

LEKTIONENPLAN

Gültig ab 1. Januar 2017 – NEU

TAG	ZEIT	LEKTION	LEITER
Montag	10.15 – 11.00	GRAVITY - Pilates	Sylvia / Team
Montag	19.30 – 20.15	GRAVITY – Power	Sylvia / Team
Dienstag	10.15 – 11.00	GRAVITY-Easy	Pierre / Team
Dienstag	19.30 – 20.15	Faszien & More NEU!	Sylvia / Team
Mittwoch	10.15 – 11.00	GRAVITY – Pilates	Melisa / Team
Mittwoch	18.30 – 19.15	Gravity - Power	Sylvia / Team
Donnerstag	10.15 – 11.00	GRAVITY - Pilates	Sylvia / Team
Donnerstag	19.30 – 20.30	pump-work®	Sylvia / Team
Freitag	18.30 – 19.30	Boot Camp / Circle ab April GRAVITY – Power	Pierre / Gian
Freitag	19.30 – 20.30	GRAVITY - Power	Pierre / Team

Dauer der Lektion: 45 Minuten / **pump-work®**: 60 Minuten

Lektionen sind in allen Health Abonnements und dem Lehrling/Studenten-Abo enthalten.

Classic-Abos können auf Health / Classic-Time--Plus aufstocken.

Einzeleintritt für Mitglieder: Sfr. 15.— (10er Abo: Sfr. 120.--)

für Nicht-Mitglieder: Sfr. 20.—(10er Abo: Sfr. 150.--).

Für die Lektionen ist eine Anmeldung erforderlich! Liegt auf der Theke auf!